

<<大众流行街舞(DVD)>>

图书基本信息

书名：<<大众流行街舞(DVD)>>

13位ISBN编号：9787883048626

10位ISBN编号：7883048627

出版时间：北京市青少年音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大众流行街舞(DVD)>>

内容概要

街舞（英：Hip Hop，日：ヒップホップ）最早起源于撒哈拉以南的非洲，是爵士舞发展到20世纪90年代的产物，它的动作是由各种走、跑、跳组合而成，并通过头、颈、肩、上肢、躯干等关节的屈伸、转动、绕环、摆振、波浪形扭动等连贯组合而成的，各个动作都有其特定的健身效果，既注意了上肢与下肢、腹部与背部、头部与躯干动作的协调，又注意了组成各环节各部分独立运动。80年代传入中国，并逐渐作为健身活动传播开来。

<<大众流行街舞(DVD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>