

<<学练太极拳四十二式(2VCD)>>

图书基本信息

书名：<<学练太极拳四十二式(2VCD)>>

13位ISBN编号：9787883250333

10位ISBN编号：7883250337

出版时间：北京电视艺术中心音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学练太极拳四十二式(2VCD)>>

内容概要

本片详细介绍了42式太极拳的基本动作，练法和要领，并且结合太极拳理论针对在习练过程中的动作加以剖析，语言清晰，示范准确。

适合于初学和有一定基础的爱好者和进一步提高技术，更好的体现出太极拳的风格特点。

<<学练太极拳四十二式(2VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>