

<<胡彦H1-LO高低冲击力健身操1(>>

图书基本信息

书名：<<胡彦H1-LO高低冲击力健身操1(VCD)>>

13位ISBN编号：9787883508663

10位ISBN编号：7883508660

出版时间：1900-01-01

出版时间：半岛音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胡彦H1-LO高低冲击力健身操1(>>

内容概要

主讲：胡彦，中央电视台，“健身房·青春时光”电视教练。
示范：胡彦、张鑫、刘萌、袁伟、项微红。

一个小时的课程，将带给你活力、出汗、塑身的三重收获。

<<胡彦H1-LO高低冲击力健身操1(>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>