

<<民族风情舞健身操1(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<民族风情舞健身操1(VCD)>>

13位ISBN编号：9787883509448

10位ISBN编号：7883509446

出版时间：半岛音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<民族风情舞健身操1(VCD)>>

内容概要

《民族舞健身操》是目前健身房里最受欢迎的健身项目。它将丰富多彩的民族舞蹈，巧妙地编排到健身操当中。使您既可感受有氧健身操所带来的瘦身效果，又在整个锻炼过程中，感受民族舞蹈的韵味和美感。

<<民族风情舞健身操1(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>