

<<印度爱侣瑜伽>>

图书基本信息

书名：<<印度爱侣瑜伽>>

13位ISBN编号：9787883525653

10位ISBN编号：7883525654

出版时间：2006-6

出版时间：大连音像出版社

作者：梁凌

页数：88

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<印度爱侣瑜伽>>

内容概要

《印度瑜伽：密宗男子瑜伽》印度甘地瑜伽学院瑜伽哲学硕士 瑜伽灵性导师成尔德斯亲身示范，详细讲解印度密宗女子瑜伽纤体套路，姿势。
高清晰度音画展示。
神奇的瑜伽呼吸法和语音冥想 返朴归真的瑜伽生活戒律 纯净神圣的瑜伽饮食观。

<<印度爱侣瑜伽>>

书籍目录

第一部分感受神秘的印度瑜伽Something about mysterious Indian Yoga瑜伽的起源身心兼修的瑜伽本色瑜伽体位法瑜伽呼吸法瑜伽冥想第二部分瑜伽生活之道Yoga Philosophy古老神圣瑜伽食物观瑜伽的开创性生活方式第三部分瑜伽招式绝妙体验Excellent Yoga Experience点燃神圣之火瑜伽热身组合欢乐孩童式屈腿侧扭式单腿举式被动后弯式猫式顶峰式纯净生命之气呼吸系统净化组合山式火山式前屈式骑马式三角式半月式战士式第一式树式能量式.....

<<印度爱侣瑜伽>>

编辑推荐

圣帕布帕德 圣恩A.C.巴克提韦丹塔·斯瓦米·帕布帕德，1896年诞生在印度加尔各答，1977年逝世。

被敬为印度最伟大的圣人。

学者。

对哈斯 印度当代著名学者，瑜伽哲学博士，印度甘地瑜伽学院导师，Discover国际频道瑜伽节目主持人，印印圣哲圣帕布帕德的最亲密门徒。

精研东方宗教、艺术、哲学、医药及相关的性爱习俗，曾经在喜马拉雅山苦修了八年。

同时精通梵文、藏文、汉文及英文。

马哈斯融合灵修体验及古代语言能力，本书性爱瑜伽的理论全部翻译自古老的梵文、藏文经典。

玛亚孟薇（孟吉羊）马哈斯的门徒，甘地学院瑜伽哲学硕士，东方医学专家，心理学博士。

印度六千年历史的深度智慧，实现爱情传说中的灵欲合一，体验性爱艺术的至高境界。

通过爱侣双方亲密无间的动作配合及心灵交流。

增进感情亲密度，两性和谐度，雕塑女性完美曲线强健男性体魄，促进激素分泌，提升性能力和性魄力。

协助你成为更好的爱人。

与神共舞的印度性文化 梵文古经湿婆神与雪山神女私密对话揭示性爱真谛 印度《爱经》，包罗万象的性与爱 印度密宗性爱瑜伽体位法 印度密宗女子纤体美颜瑜伽体位法 印度密宗男子修身强体瑜伽体位法 性爱智慧之滴 亲吻 拥抱 前戏 高潮 后戏的奥秘 神秘的瑜伽日·月呼吸法 冥想的力量 [DVD] 印度甘地瑜伽学院瑜伽哲学硕士 瑜伽灵性导师玛亚孟薇 成尔德斯亲身示范，详细讲解印度密宗性爱瑜伽姿势，高清晰度音画展示。

<<印度爱侣瑜伽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>