<<夏威夷纤体草裙舞>>

图书基本信息

书名: <<夏威夷纤体草裙舞>>

13位ISBN编号: 9787883526469

10位ISBN编号: 7883526464

出版时间:成都时代出版社

作者:梁凌

页数:90

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<夏威夷纤体草裙舞>>

前言

蓝色的夏威夷 如果说珍珠港让世界知道了夏威夷,而猫王却让夏威夷成了无数人心中的一/ 卜梦。

而我对夏威夷的感情,就像对待老朋友一般,又浓、又醇、又香。

这段悠悠的缘份,开始于4年前的一次游学机会。

应夏威夷火奴鲁鲁舞蹈学校的邀请,我幸运地踏入这个梦幻天堂。

飞机大部分时间是飞越在太平洋上空。

从舷窗向下看,海水像一匹望不到边际的蓝色绸缎,轻柔地飘着,托起天空和我们的飞机。

夏威夷群岛终于出现在视野中。

在蓝色海洋中,那些黑色的岛屿看起来很小,像一串黑珍珠洒在蓝色绸缎上。

我注视着它们在一点点变大,银光闪耀的水面,看起来像一条宽宽的珍珠项链,围绕在黑色群岛周围

飞机准时降落在群岛的首府欧胡岛上。

檀香山国际机场是个很有趣的地方,里面放出夏威夷那种懒洋洋的传统乐曲,工作人员则穿着花俏的印花衬衫或T-shirt,花坛上种满了热带花卉……一直到出了海关,看到火奴鲁鲁舞蹈学校派来的接机团,我告诉自己:我真的来到梦想中的渡假天堂了!

火奴鲁鲁舞蹈学校 夏威夷的草裙舞学校很多。

世界各地成千上万的草裙舞爱好者都涌到夏威夷来汲取最原始的Hula舞姿。

火奴鲁鲁舞蹈学校不仅在美国,在国际上都享有盛誉。

它既培养了如Kalama Heille这样的世界级舞蹈艺术家,也成就过数届世界小姐、美国小姐选美冠军。至于美国本土顶级的草裙舞表演者,她们大多在火奴鲁鲁舞蹈学校受过特训;日本每年也都会派出数千名舞者前来学艺,并由此引发日本人疯狂迷恋草裙舞的风潮。

几年前,草裙舞在国内还是"物以稀为贵"。

作为最早学跳草裙舞的舞者,我非常幸运地受到了火奴鲁鲁舞蹈学校的邀请,进行为期6个月的演出、交流。

<<夏威夷纤体草裙舞>>

内容概要

!

你想拥有迷人的身材吗?你想成为众人注目的对象吗?那就选择夏威夷纤体草裙舞吧!它是世界上最婀娜多姿、最热情奔放的纤体之舞,是现代最具风情魅力的纤体舞蹈,也是欧美巨星名媛必修的塑形课程。本片尽展南太平洋岛屿独有的热带韵味。原汁原味的夏威夷草裙舞,现代最具风情魅力的纤体舞蹈,欧美巨星名媛必修的塑形课程,舞出健康的完美曲线! 跳出与众不同的异域风情! !

<<夏威夷纤体草裙舞>>

书籍目录

Part 1夏威夷之恋1.与夏威夷一见钟情夏威夷总是夏天Aloha精神2.揭开草裙舞的神秘面纱3.多样舞种、多情邂逅4.爱上草裙舞革裙舞风靡金世界魔鬼身材舞出来解读草裙舞纤体密码Part 2 " 衣 " 光四射草裙舞服世界1.古代装束2.传统装束3.现代装束Part 3激情野艳草裙舞1.舞前热身2.草裙舞11大经典舞步3舞后放松4.性感火辣草裙舞组合夏威夷原始风情浪漫性惑耍威夷热舞天使Part4夏威爽从不寂寞1.美食日志——天堂的滋味夏威夷料理夏威夷式丰富盛宴朝气蓬勃的地方餐馆2.衣装日志——看得见的缤纷人生绚丽花环夺目彩装3.购物日志夏威夷淘宝记探索寻宝发现宝藏4.游玩日志——狂恋海滩水上狂欢名滩乐土

<<夏威夷纤体草裙舞>>

编辑推荐

世界上最婀娜多姿 最热情奔放的纤体之舞,阳光 沙滩 椰林树影 热情 动感 风情万种 欧美巨星名 媛必修的塑形课程。

<<夏威夷纤体草裙舞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com