

<<夏威夷纤体草裙舞>>

图书基本信息

书名：<<夏威夷纤体草裙舞>>

13位ISBN编号：9787883526469

10位ISBN编号：7883526464

出版时间：成都时代出版社

作者：梁凌

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<夏威夷纤体草裙舞>>

### 前言

蓝色的夏威夷 如果说珍珠港让世界知道了夏威夷，而猫王却让夏威夷成了无数人心中的一 / 卜梦。

而我对夏威夷的感情，就像对待老朋友一般，又浓、又醇、又香。

这段悠悠的缘份，开始于4年前的一次游学机会。

应夏威夷火奴鲁鲁舞蹈学校的邀请，我幸运地踏入这个梦幻天堂。

飞机大部分时间是飞越在太平洋上空。

从舷窗向下看，海水像一匹望不到边际的蓝色绸缎，轻柔地飘着，托起天空和我们的飞机。

夏威夷群岛终于出现在视野中。

在蓝色海洋中，那些黑色的岛屿看起来很小，像一串黑珍珠洒在蓝色绸缎上。

我注视着它们在一点点变大，银光闪耀的水面，看起来像一条宽宽的珍珠项链，围绕在黑色群岛周围

。飞机准时降落在群岛的首府欧胡岛上。

檀香山国际机场是个很有趣的地方，里面放出夏威夷那种懒洋洋的传统乐曲，工作人员则穿着花俏的印花衬衫或T-shirt，花坛上种满了热带花卉……一直到出了海关，看到火奴鲁鲁舞蹈学校派来的接机团，我告诉自己：我真的来到梦想中的渡假天堂了！

火奴鲁鲁舞蹈学校 夏威夷的草裙舞学校很多。

世界各地成千上万的草裙舞爱好者都涌到夏威夷来汲取最原始的Hula舞姿。

火奴鲁鲁舞蹈学校不仅在美国，在国际上都享有盛誉。

它既培养了如Kalama Heille这样的世界级舞蹈艺术家，也成就过数届世界小姐、美国小姐选美冠军。

至于美国本土顶级的草裙舞表演者，她们大多在火奴鲁鲁舞蹈学校受过特训；日本每年也都会派出数千名舞者前来学艺，并由此引发日本人疯狂迷恋草裙舞的风潮。

几年前，草裙舞在国内还是“物以稀为贵”。

作为最早学跳草裙舞的舞者，我非常幸运地受到了火奴鲁鲁舞蹈学校的邀请，进行为期6个月的演出、交流。

## <<夏威夷纤体草裙舞>>

### 内容概要

你想拥有迷人的身材吗？  
你想成为众人瞩目的对象吗？  
那就选择夏威夷纤体草裙舞吧！  
它是世界上最婀娜多姿、最热情奔放的纤体之舞，是现代最具风情魅力的纤体舞蹈，也是欧美巨星名媛必修的塑形课程。  
本片尽展南太平洋岛屿独有的热带韵味。  
原汁原味的夏威夷草裙舞，现代最具风情魅力的纤体舞蹈，欧美巨星名媛必修的塑形课程，舞出健康的完美曲线！  
跳出与众不同的异域风情！  
！  
秀出挡不住的动感魅力！  
！  
！

## <<夏威夷纤体草裙舞>>

### 书籍目录

Part 1 夏威夷之恋1. 与夏威夷一见钟情夏威夷总是夏天Aloha精神2. 揭开草裙舞的神秘面纱3. 多样舞种、多情邂逅4. 爱上草裙舞草裙舞风靡金世界魔鬼身材舞出来解读草裙舞纤体密码Part 2 “衣”光四射草裙舞服世界1. 古代装束2. 传统装束3. 现代装束Part 3 激情野艳草裙舞1. 舞前热身2. 草裙舞11大经典舞步3. 舞后放松4. 性感火辣草裙舞组合夏威夷原始风情浪漫性感夏威夷热舞天使Part 4 夏威夷从不寂寞1. 美食日志——天堂的滋味夏威夷料理夏威夷式丰富盛宴朝气蓬勃的地方餐馆2. 衣装日志——看得见的缤纷人生绚丽花环夺目彩装3. 购物日志夏威夷淘宝记探索寻宝发现宝藏4. 游玩日志——狂恋海滩水上狂欢名滩乐土

## <<夏威夷纤体草裙舞>>

### 编辑推荐

世界上最婀娜多姿 最热情奔放的纤体之舞，阳光 沙滩 椰林树影 热情 动感 风情万种 欧美巨星名媛必修的塑形课程。

<<夏威夷纤体草裙舞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>