

<<泰拳实战绝技>>

图书基本信息

书名：<<泰拳实战绝技>>

13位ISBN编号：9787883526544

10位ISBN编号：7883526545

出版时间：2005-7

出版时间：大连音像出版社

作者：梁凌

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<泰拳实战绝技>>

### 内容概要

泰拳是一种运用拳、肘、腿、膝进行实战对搏的功夫，注重功力纯至和技术精细，其中“铁肘、钢膝、千金腿”被誉为泰拳的“三大杀手锏”，在擂台上曾令许多的功夫高手俯首称臣。

修炼泰拳可以强健身体，感悟拳理，修筑神勇的心境并争雄擂台。

如今学练泰拳者遍及五大洲百余个国家和地区，不少泰拳师被各国重金聘用传授泰拳，其礼遇之高、薪金之厚令世人羡慕不已。

随着中国功夫与泰国拳的交锋，人们领略了具有“五百年天下无敌婢”的泰拳的精功绝技，在中国掀起了一股空前的了解、研究和学习掌握泰拳的热潮。

时逢佳际，笔者将多年研习泰拳的所知所感倾心撰成此书，旨在令广大泰拳爱好者的学练时有所收益，而以此为最大的快乐。

<<泰拳实战绝技>>

作者简介

乃差猜, 李金晶 受训于泰国皇家泰拳学院 泰国教育部泰拳教师认证 世界泰拳理事会  
会员 深港澳泰拳王金腰带争霸赛冠军 珠港澳自由搏击争霸赛冠军 国际泰耐用超级大赛大  
奖 国际南龙拳馆职业拳手 亚洲金雷泰拳拳会长

## <<泰拳实战绝技>>

### 书籍目录

第一章 八臂拳术、立体杀技泰拳的概况 (一) 泰拳的起源 (二) 古泰拳时代 (三) 现代泰拳 (四) 泰拳的五个基本技术和健身功效  
第二章 泰拳基本技术 (一) 热身运动 (二) 格斗势 (拳桩) (三) 泰拳拳法训练 (四) 泰拳腿技训练 (五) 泰拳肘技训练 (六) 泰拳膝技训练 (七) 泰拳步技训练  
第三章 泰拳实战技法 (一) 拳肘战例 (二) 膝法战例 (三) 踢法战例  
第四章 泰拳比赛规则 (一) 场地 (二) 服饰 (三) 手套 (四) 体重 (五) 分级 (六) 仪式 (七) 规则 (八) 赛场工作人员  
附录 (一) 拜师仪式 (二) 近代泰拳拳坛十大高手简介

<<泰拳实战绝技>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>