

<<网球>>

图书基本信息

书名：<<网球>>

13位ISBN编号：9787883526698

10位ISBN编号：7883526693

出版时间：2006-6

出版时间：东映文化传播有限公司

作者：卓文工作室

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<网球>>

内容概要

BOOK：ITF最高教学水准的国际网球教程，全彩精美图片展示，详细动作解析!

DVD：ITF（国际网天联合会）高级教练亲身执教，热身运动、底线型打法、上网型打法、中高级精进技巧、发球法、综合性打法.....全方位指导网球爱好者，分步示范，生动解说，深入清出，循序渐进，ITF最高教学水准、最新训练方法的网球教程，不论你是初学者，还是有志于探索更高技巧的经验球手，都能获益匪浅！

世界一流网球场实地实景拍摄，高清晰度优美唯美音画，营造如身临其境的学习环境，让你切身感受明媚的阳光、感受挥汗的畅快、感觉时尚网球运动无与伦比的魅力！

书籍目录

第一章 追溯网球的贵族血统一、网球——时尚与高雅的运动二、网球的由来与发展三、尽享时尚网球之美第二章 网球基础知识一、认识网球场单打场地双打场地场地的种类与特色二、网球比赛规则发球交换场地双打规则积分方法失分与犯规情况第三章 打球前的基本准备一、装备选购技巧舒适美观网球服坚固稳定网球鞋选择适合自己的网球拍与网球亲密接触需要哪些辅助器材二、热身活动第四章 网球技术课堂一、底线击球处理1.正手击球正手握拍正手平抽正手上旋中高级技巧与秘诀2.反手击球反手握拍.....

<<网球>>

章节摘录

插图插图

<<网球>>

编辑推荐

BOOK：ITF最高教学水准的国际网球教程，全彩精美图片展示，详细动作解析！ DVD：ITF（国际网天联合会）高级教练亲身执教，热身运动、底线型打法、上网型打法、中高级精进技巧、发球法、综合性打法……全方位指导网球爱好者，分步示范，生动解说，深入清出，循序渐进，ITF最高教学水准、最新训练方法的网球教程，不论你是初学者，还是有志于探索更高技巧的经验球手，都能获益匪浅！

世界一流网球场实地实景拍摄，高清晰度优美唯美音画，营造如身临其境的学习环境，让你切身感受明媚的阳光、感受挥汗的畅快、感觉时尚网球运动无与伦比的魅力！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>