第一图书网, tushu007.com

<<少林棍>>

图书基本信息

书名：<<少林棍>>

13位ISBN编号：9787883528081

10位ISBN编号：7883528084

出版时间：2007-7

出版时间：人民出版社

作者：本社 编

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

少林的棍法出神人化，天下闻名，世人皆知，素有“棍为少林功夫之魁”的说法。电影《少林寺》就是以当年少林寺十三武僧以棍助唐王击败王世充为素材改编拍摄而成。在少林功夫形成的早期，最先使用的兵器就是棍。

作者简介

释·行宇（XingYu），少林寺第32代嫡传弟子，精通少林各式武术。
12岁皈依少林寺习武参禅，后以少林武僧身份出访欧美、日韩及东南亚等世界各国，弘扬少林功夫。
2003年开始涉足影视界，倍受观众喜爱，享誉海内外，成为新一代影视功夫明星。
参演影视作昌：《十月围城》、《叶问》、《功夫》、《杀破狼2·导火线》、《功夫状元》、《食神传》、《FoolandFinal》（印度电影）、《DeewarleHlJyePaagal》（印度电影）。

<<少林棍>>

书籍目录

第一章 天下功夫出少林　盛名远播、饮誉天下的中国功夫　★走出国门的中国功夫★中国功夫之魅　声名显赫的传奇武术门派——少林功夫　少林功夫的特点　异彩纷呈的少林功夫　★内功心法八段锦★十二路谭腿★少林棍　★拳术★枪术、刀术和剑★其他兵器械类　棍扫千秋酉兵之母——少林棍第二章 少林齐眉棍基本功　齐眉棍的形态　齐眉棍纂本握法　★阴手握★阳手握　齐眉棍基本棍法　★撩★劈★扫★盖★戳★点★崩　齐眉棍基本步法　弓步★马步★仆步★歇步★虚步第三章 少林齐眉棍棍法绝技　第一段　★起势★与步立掌★金鸡独立★弓步推掌★上右步撩棍★上左步撩棍　★盖棍★仆步劈棍★愚公移山★上步劈棍★回头望月　第二段　★虚步架棍★弹腿★转身横扫★转身上步横扫★振脚后踹★上步架棍　★回头望月★上步侧空翻★盖棍★立扫干钧　第三段　★隔挡盖棍★仙人指路★跳步戳棍★虚步收棍★秋秋风落叶★转身扫棍　★弹棍上步戳棍★立劈华山★五花坐山★收势第四章 中国功夫的文化内涵　《易经》与道家思想——功夫理论之源　儒家思想　武医不分家附录　私家档案　行宇修武及星路历程　苦力强•少林谭腿•我　动作新星——释行宇

章节摘录

插图

编辑推荐

超猛大片《杀破狼2导火线》－阿虎，票房冠军《功夫》——苦力强，明星亲授真功夫。
少林齐眉棍，周星驰、甄子丹倾力推荐！
少林绝学，武林至尊，棍王齐眉，纵横四海。
《功夫》高手“苦力强”（释行宇）亲身教练，技艺群雄，“真功夫”。
BOOK+DVD光盘一张，DVD同步教学，中文简/繁体可选字幕。
释·行宇：少林寺第32代嫡传弟子，精通少林的各种武术，12岁皈依少林寺习武参禅，后以少林武僧身份出访欧美、日韩及东南亚等世界各国，弘扬少林功夫。
2003年开始涉足影视界，倍受观众喜爱，享誉海内外，成为新一代影视功夫明星。
参演影视作品：《功夫》（2004年华语影片年度票房总冠军，行宇饰苦力强）、《杀破狼2-导火线》（2007年暑期最值得期待的功夫大片，行宇饰阿虎）。
气势恢弘，声名显赫的少林功夫之魁——少林棍（齐眉棍）“少林十三棍僧救唐王”让少林棍名扬天下。
少林棍练起来呼呼生风、节奏生动、棍法密集、快速勇猛，既能强身健体，又能克敌制胜，其中齐眉棍因其灵活多变、气势恢弘而备受推崇。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com