

<<舒压醒脑太极(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<舒压醒脑太极(VCD)>>

13位ISBN编号：9787883528111

10位ISBN编号：7883528114

出版时间：大连音像出版社有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舒压醒脑太极(VCD)>>

内容概要

工作、学习太忙碌，生活压力增大，让越来越多的现代人心脑功能严惩受损，中国传统医学认为，心脑不益则身体不济。

神奇而卓越的中国太极，历经千年的武术沉淀，汇聚东方养生智慧，以万变之功法生不变之护体正气，帮助养脑护心、缓解身心疲惫。

<<舒压醒脑太极(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>