

<<整脊养生按摩(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<整脊养生按摩(VCD)>>

13位ISBN编号：9787883528456

10位ISBN编号：7883528459

出版时间：大连音像出版社有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<整脊养生按摩(VCD)>>

内容概要

传承千年中医养生精髓，风靡世界的绿色天然疗法，家庭绿色，养生“自疗”第一首选。

三重功效，从脊椎到全身，调理全身气血、养脊抗衰、阴阳调和、清热养阴、调理脏腑、祛滞消积。

第1功效 祛除脊椎顽疾

注重全身所有变化，从纠正单个椎体的位移着手，调整人体脊柱连带的肌肉骨骼系统，改善功能障碍，解决脊柱各个关节的错位，减轻周围骨骼、肌肉、关节的疼痛和炎症。

第2功效 缓解各类脊椎并发症

与内、外、神经、内分泌、五官触类旁通，注重人体的整体观念、营养均衡、情绪稳定等等，强调使整个机体达到理想的状态，逐步改善神经系统和免疫系统，提高抗病能力、维持体内生理平衡，从而得到整体的康复。

第3功效 养脊康体、调和气血

整脊椎揉按摩实际上是帮助肌体进行被动锻炼的一种方法，可调和气血，保持阴阳平衡，从而起到提高身体素质，抵御疾病的作用。

<<整脊养生按摩(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>