第一图书网, tushu007.com

<<中医理疗推拿(DVD)>>

图书基本信息

书名：<<中医理疗推拿(DVD)>>

13位ISBN编号：9787883528579

10位ISBN编号：7883528572

出版时间：大连音像出版社有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<中医理疗推拿(DVD)>>

内容概要

中医理疗推拿术，正宗中华古法按摩，传承千年的正统中华绝学，防病抗衰的经络骨骼推拿术，“整骨不整肌，根本不懂医；整肌不整椎，病痛一大堆。
”脊椎理疗，保卫人体的第二生命线。
专业按摩技师晋级范本，家庭养生自疗第一方案。
调和阴阳、养阴清热、调理脏腑、稽滞消积。

推拿按摩疗法注重病人全身所有的变化，从传统医学理论出发，运用按摩手法调整人体的肌肉骨骼系统，能够改善功能障碍，从而减轻周围骨骼、肌肉、关节的疼痛和炎症。

从神经、解剖、运动、生理的种种现象显示，治疗运动障碍或多数慢性病，都可以从经络、穴位入手，进行有效治疗。

推揉按摩实际上是帮助机体进行被动锻炼的一种方法。
有调和气血，保持阴阳平衡，从而提高身体素质，抵御疾病的作用。

中医理疗常用六大推拿按摩手法：
捏：用手指将皮肤捏起，随捏、随提、随放，逐步向前推进。

拿：拿是捏的进一步动作，是将捏起的皮肤进行揉捏、拨筋的动作。

推：将手指或手掌紧贴皮肤，均匀地向前推进并稍微用力下压。

揉：用手指或手掌在皮肤上进行揉动，手法一般较轻柔。

按：以指腹或者手掌对准穴位适当加压，实际操作中，多是揉中有按，按中有揉。

滚：将手部小鱼际置于体表，以腕关节转动带动小鱼际在作来回滚揉。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com