

<<孕妇有氧保健操(DVD)>>

图书基本信息

书名：<<孕妇有氧保健操(DVD)>>

13位ISBN编号：9787883528722

10位ISBN编号：7883528726

出版时间：大连音像出版社有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕妇有氧保健操(DVD)>>

内容概要

《最快最快的妈咪瘦身书》让你在最短时间恢复窈窕身材的完全手册！

媲美5星级产后塑形中心专业教程，国际有氧运动专家携手著名妇产医师打造权威产后形体恢复与瘦身方案，让每一位妈咪在家即可拥有专属瘦身教练！

古印度神秘产后瘦身秘技+国际纤体机构最新研发运动成果，月余成功甩掉10公斤赘肉！

让每一位妈咪在家即可拥有专属瘦身教练！

让每一位妈咪在家即可拥有专属瘦身教练！

DVD100分钟超长影视演示版。

名师全程示范，动作细致指导。

产后瘦身第一选择！

独门强力燃脂体位，动作很简单，效果超迅速！

消除腰腹赘肉、挽救过大臀部、收紧骨盆。

小蛮腰，大咪咪！

我的S大回来啦！

明星妈咪产后更迷人？

是的，产后雌激素分泌达到最高峰，正是雕塑魔鬼身体的好时机！

<<孕妇有氧保健操(DVD)>>

编辑推荐

强力塑身，恢复机能，让身体组织复位，收紧骨盆，针对腰腹赘肉，针对过大臀部、针对厚重脂肪层…… DVD100分钟媲美五星级产后塑形中心教程，名师带领在家就能上纤体课。

产后形体恢复与减脂塑形方案，月余成功甩掉10公斤赘肉。

《最快最快的妈咪瘦身书（书+DVD）》是一本让你在最短时间恢复窈窕身材的完全手册！媲美5星级产后塑形中心专业教程，国际有氧运动专家携手著名妇产医师打造权威产后形体恢复与塑形方案，让每一位妈咪在家即可拥有专属瘦身教练！

古印度神秘产后瘦身秘技+国际纤体机构最新研发运动成果，月余成功甩掉10公斤赘肉！让每一位妈咪在家即可拥有专属瘦身教练！

让每一位妈咪在家即可拥有专属瘦身教练！

DVD100分钟超长影视演示版。

名师全程示范，动作细致指导。

产后瘦身第一选择！

独门强力燃脂体位，动作很简单，效果超迅速！

消除腰腹赘肉、挽救过大臀部、收紧骨盆。

小蛮腰，大咪咪！

我的S大回来啦！

明星妈咪产后更迷人？

是的，产后雌激素分泌达到最高峰，正是雕塑魔鬼身体的好时机！

<<孕妇有氧保健操(DVD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>