

<<街舞高手6(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<街舞高手6(VCD)>>

13位ISBN编号：9787883529125

10位ISBN编号：7883529129

出版时间：大连音像出版社有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<街舞高手6(VCD)>>

内容概要

健身街舞是一种中低强度的有氧运动，瘦身效果卓尔不群。
肢体动作夸张，爆发力强，能充分运动到身体小关节和小肌肉群。

<<街舞高手6(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>