第一图书网, tushu007.com

<<奇效纤体有氧操(DVD)>>

图书基本信息

书名：<<奇效纤体有氧操(DVD)>>

13位ISBN编号：9787883529194

10位ISBN编号：7883529196

出版时间：大连音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<奇效纤体有氧操(DVD)>>

内容概要

吸进的是氧气，减掉的是脂肪！
瘦身新潮流——8倍燃脂有氧徒手操！
不受年龄、时间、场地限制，减肥365天随心所欲，带回你的贴身教练，开始享瘦生活！
妙不可言5大好处，让你心甘情愿成为有氧FANS！

01 吸入安静状态下8倍的氧气，深层燃烧体内脂肪，快速减肥塑形不反弹！

02 科学严密的动作编排，功能明确，针对性强，想瘦哪就瘦哪！

03 促进人体新陈代谢，减少致病因子，舒缓压力，放松身心，登上有氧健康快！

04 全面促进抗衰老因子的分泌，年轻美丽不靠化妆品！

05 高透氧MUSIC，变运动为享受，想说放弃不容易哦！

第一图书网, tushu007.com

<<奇效纤体有氧操(DVD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com