### 第一图书网, tushu007.com

## <<自由搏击实战技巧(VCD)>>

#### 图书基本信息

书名:<<自由搏击实战技巧(VCD)>>

13位ISBN编号: 9787883529538

10位ISBN编号: 7883529536

出版时间:大连音像出版社有限公司

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

#### 第一图书网, tushu007.com

## <<自由搏击实战技巧(VCD)>>

#### 内容概要

自由搏击,又称国际自由搏击,欧美全接触自由空手道等,它不拘泥于任何固定的套路招式,而是提倡在实战中根据战况自由发挥,灵活施展拳、脚、肘、膝和摔跌等各种立体技术,长短兼备,全面施展,以最终击倒或战胜对手为目的。

- "告诉我基本原理,我将得出适合我自身的独特的技法。
- "这就是自由搏击拳学理念的最佳概括表达。

# 第一图书网, tushu007.com

## <<自由搏击实战技巧(VCD)>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com