

<<自由搏击实战技巧(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<自由搏击实战技巧(VCD)>>

13位ISBN编号：9787883529538

10位ISBN编号：7883529536

出版时间：大连音像出版社有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自由搏击实战技巧(VCD)>>

内容概要

自由搏击，又称国际自由搏击，欧美全接触自由空手道等，它不拘泥于任何固定的套路招式，而是提倡在实战中根据战况自由发挥，灵活施展拳、脚、肘、膝和摔跌等各种立体技术，长短兼备，全面施展，以最终击倒或战胜对手为目的。

“告诉我基本原理，我将得出适合我自身的独特的技法。

”这就是自由搏击拳学理念的最佳概括表达。

<<自由搏击实战技巧(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>