

<<哑铃健身操(下)(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<哑铃健身操(下)(VCD)>>

13位ISBN编号：9787883631125

10位ISBN编号：7883631128

出版时间：黑龙江文化音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哑铃健身操(下)(VCD)>>

内容概要

负荷训练，效果显著！
锻炼令人羡慕的健美身体！

主讲：宋艳，中国健美操协会大众委员会副主任，中国健美协会国家级健身指导，广州健力宝健美集团总教练。

<<哑铃健身操(下)(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>