

<<留守女士(1DVD)>>

图书基本信息

书名：<<留守女士(1DVD)>>

13位ISBN编号：9787884081547

10位ISBN编号：7884081547

出版时间：齐鲁电子音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<留守女士(1DVD)>>

### 内容概要

禅师从若干禅学故事的角度，剖解每个人头脑、心灵、欲望之间的关系，情、爱、欲之间的关系，指导我们首先要认识自己，求得自己的身心和谐，并追求与家庭爱侣的和谐、企业社团的和谐、自然与国家的和谐，获得一个的成功人生，助你实现“修身、养性、治国、平天下”的人生宏愿。开启我们生命与智慧的源泉，引导我们回归宁静、安详、自在的心灵家园。

智慧来自于自我觉察和观照。

果宁大师告诉我们，在商品经济的高速发展的今天，不要再不断一味地喂养那个难以喂饱的头脑乃至欲望，要对我们的的心灵加以重视，让我们的心灵不断净化，重新获得属于我们生命的那份和谐。

<<留守女士(1DVD)>>

书籍目录

第一讲：理性、情感、本能三者生命中的关系

第二讲：禅——需要与欲望的区别 需要是此时此刻的需求，是自然的需求；欲望则是你的意念，向着未来在运动。

第三讲：禅——男人与女人的和谐关系 “爱”是占有，“情”是享有

第四讲：家庭和谐的要素 “丈夫”：一丈以内是你的夫！

女人应该多给自己的男人一些空间

第五讲：生命的和谐 心灵是慈悲和爱的源泉

第六讲：上善若水（一）水——可柔可刚；水——不变随缘

第七讲：上善若水（二）水——居高居低皆平；水——无分别心

第八讲：做好今天的你 因是今天，果是明天

第九讲：禅修 宽恕别人，善待自己

第十讲：感恩之心 常怀感恩之心，人生就快乐无比

第十一讲：什么是禅？

禅是什么？

真正的善恶在你的心里，你用什么样的心态在做这个事情很重要

第十二讲：禅不是宗教，禅是生命的和谐 心静则土静

<<留守女士(1DVD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>