第一图书网, tushu007.com

<<旋转手绢花(1VCD)>>

图书基本信息

书名：<<旋转手绢花(1VCD)>>

13位ISBN编号：9787884081752

10位ISBN编号：788408175X

出版时间：齐鲁电子音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<旋转手绢花(1VCD)>>

内容概要

《旋转手绢花》有浓郁的秧歌风格，又有着较好的健身效果。
手绢花是一种新型健身器具。
舞蹈时通过手部对按摩圈的各种捏、抓、转等活动，带动外形似太阳的绸缎产生五彩缤纷的花形，令人目不暇接。
常言到手是第二大脑、第二心脏。
经常进行手部锻炼对人体健康很有益处。
手绢花的舞法丰富、花形繁多，本片将手绢花的繁多转动方法与秧歌舞的各种步伐、扭法有机结合，并融汇贯穿到三个健康舞蹈之。

<<旋转手绢花(1VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com