

<<中老年广场健身舞系列激情拉丁(>>

图书基本信息

书名：<<中老年广场健身舞系列激情拉丁(1VCD)>>

13位ISBN编号：9787884081820

10位ISBN编号：7884081822

出版时间：齐鲁电子音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年广场健身舞系列激情拉丁(>>

内容概要

拉丁舞是产生于拉丁美洲的一种充满激情、富于浪漫而又具有活力的舞蹈形式。激情拉丁舞是将拉丁舞的基本舞步作为元素，根据人体健身科学原理创编而成。舞蹈动作配合热烈的拉丁风格音乐，让您体会拉丁舞的趣味性，使您尽情释放自己的身体。在感受拉丁激情的同时强健身体。激情拉丁舞是进行有氧锻炼的良好手段，深受世人的喜爱。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>