

<<幼儿有氧健身操>>

图书基本信息

书名：<<幼儿有氧健身操>>

13位ISBN编号：9787884217038

10位ISBN编号：7884217031

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幼儿有氧健身操>>

内容概要

迈入艺术的殿堂，需从小、从基础培养起。
幼儿韵律健身操不仅可以培养孩子的艺术气质，陶冶孩子的情操，更重要的是教导了小朋友从小锻炼健美体型的方法，以及正确认识健美体态的必要性。

<<幼儿有氧健身操>>

书籍目录

DISC 1 幼儿有氧健身操（一）

- 01 舞蹈欣赏《花棍舞》
- 02 动作分解 舞动的花棍
- 03 动作分解 铃儿响叮当
- 04 舞蹈欣赏《蹦跳操》
- 05 舞蹈欣赏 活泼的小青蛙
- 06 动作分解 说大话的青蛙
- 07 舞蹈欣赏《手绢操》
- 08 动作分解 小小放牛郎
- 09 动作分解 淘气的小牛
- 10 舞蹈欣赏《唢呐操》
- 11 动作分解 糊涂老先生
- 12 动作分解 走音的唢呐
- 13 舞蹈欣赏《喇叭操》
- 14 动作分解 神气的小朋友
- 15 动作分解 喇叭嘀哒响

DISC 2 幼儿有氧健身操（二）

- 01 舞蹈欣赏《花棍舞》
- 02 动作分解 红红火火迎新年
- 03 动作分解 热热闹闹过大年
- 04 舞蹈欣赏《蹦跳操》
- 05 动作分解 漂亮的小公鸡
- 06 动作分解 太阳公公上山冈
- 07 舞蹈欣赏《花篮操》
- 08 动作分解 花儿红艳艳
- 09 动作分解 卖花小姑娘
- 10 舞蹈欣赏《模仿操》
- 11 动作分解 调皮小猴子
- 12 动作分解 时髦爱打扮
- 13 舞蹈欣赏《球操》
- 14 动作分解 阳光灿烂
- 15 动作分解 随风荡漾

DISC 3 幼儿手语健身操（一）

- 01 舞蹈欣赏《蜗牛与黄鹂》
- 02 动作分解 蜗牛吃葡萄
- 03 动作分解 高傲的黄鹂
- 04 舞蹈欣赏《小螺号》
- 05 动作分解 吹起小螺号
- 06 动作分解 心里美滋滋
- 07 舞蹈欣赏《小龙人》
- 08 动作分解 我有小秘密
- 09 动作分解 神龙传说
- 10 舞蹈欣赏《蒙古舞》
- 11 动作分解 美丽的草原
- 12 动作分解 英雄小姐妹

<<幼儿有氧健身操>>

- 13 舞蹈欣赏 《两只老虎》
- 14 动作分解 奇怪的老虎
- 15 动作分解 森林之王
- 16 舞蹈欣赏 《蜗牛与黄鹂》
- DISC 4 幼儿手语健身操(二)
- 01 舞蹈欣赏 《快乐节日》
- 02 动作分解 快乐的一天
- 03 动作分解 鸟语花香
- 04 舞蹈欣赏 《小白船》
- 05 动作分解 银色的小船
- 06 动作分解 妈妈的摇篮
- 07 舞蹈欣赏 《茉莉花》
- 08 动作分解 芬芳茉莉花
- 09 动作分解 摘花小姑娘
- 10 舞蹈欣赏 《童年》
- 11 动作分解 美好的童年
- 12 动作分解 期待着放学
- 13 舞蹈欣赏 《好爸爸坏爸爸》
- 14 动作分解 心中的爸爸
- 15 动作分解 我不想长大
- DISC 5 幼儿心语健身操(一)
- 01 舞蹈欣赏 《小红帽》
- 02 动作分解 《小红帽》第一讲
- 03 动作分解 《小红帽》第二讲
- 04 舞蹈欣赏 《新年快乐》
- 05 动作分解 《新年快乐》第一讲
- 06 动作分解 《新年快乐》第二讲
- 07 舞蹈欣赏 《可爱娃娃》
- 08 动作分解 《可爱娃娃》第一讲
- 09 动作分解 《可爱娃娃》第二讲
- 10 舞蹈欣赏 《扬基歌》
- 11 动作分解 《扬基歌》第一讲
- 12 动作分解 《扬基歌》第二讲
- 13 舞蹈欣赏 《小白船》
- 14 舞蹈欣赏 《照镜子》
- DISC 6 幼儿心语健身操(二)
- 01 舞蹈欣赏 《蘑菇小弟》
- 02 动作分解 《蘑菇小弟》第一讲
- 03 动作分解 《蘑菇小弟》第二讲
- 04 舞蹈欣赏 《彩云飞》
- 05 动作分解 《彩云飞》第一讲
- 06 动作分解 《彩云飞》第二讲
- 07 舞蹈欣赏 《对不起没关系》
- 08 动作分解 《对不起没关系》第一讲
- 09 动作分解 《对不起没关系》第二讲
- 10 舞蹈欣赏 《跳皮筋》
- 11 动作分解 《跳皮筋》第一讲

<<幼儿有氧健身操>>

12 动作分解 《跳皮筋》第二讲

13 舞蹈欣赏 《胖娃娃赶鸭鸭》

14 舞蹈欣赏 《快乐舞曲》

<<幼儿有氧健身操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>