

<<开心果>>

图书基本信息

书名：<<开心果>>

13位ISBN编号：9787884265213

10位ISBN编号：7884265214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<开心果>>

内容概要

舞蹈，能够塑身形体，培养人优雅气质。
不仅如此，舞蹈的训练还能开发孩子们的想象力、创造力和感性直观能力，它是孩子们的全面发展所不可缺少的一门课。
本辑由资深舞蹈教师，专门针对儿童特点编排，塑造孩子优美体形。
其中收录了旋律优美、融合形象、生动、易学的舞蹈动作，使孩子们能在动听的音乐中学会舞蹈的基本动作。
节目风格清新明快，让小朋友在学习舞蹈的同时能够增长见识，放宽视野，是幼儿园小朋友们学习舞蹈，提高舞蹈水准的必备教材。

<<开心果>>

书籍目录

DISC A

欣赏部分：

- 01.捉泥鳅
- 02.蜗牛与黄鹂鸟
- 03.机器猫
- 04.读书郎
- 05.小青蛙
- 06.白龙马
- 07.小猫咪
- 08.小白船
- 09.小猴子有礼貌

教学部分：

- 10.头部肩与手的练习
- 11.勾绷脚与抬腿练习
- 12.压双腿练习
- 13.胯与横叉综合练习
- 14.青蛙胯
- 15.地面踢前腿练习
- 16.趣味练习
- 17.腰与背肌的练习
- 18.前滚翻横叉练习

DISC B

欣赏部分：

- 01.小喜鹊
- 02.宁夏
- 03.小机灵
- 04.校园的早晨
- 05.我爱北京天安门
- 06.洋娃娃和小熊
- 07.大海故乡
- 08.小汽车
- 09.菊次郎的夏天
- 10.红星歌曲

教学部分：

- 11.眼睛与模仿练习
- 12.手位练习
- 13.活动身体开肩练习
- 14.前腿与胸腰练习
- 15.地面横叉竖叉
- 16.波浪臂组合
- 17.旁腿与后腿组合
- 18.撕腿组合
- 19.前旁后踢腿组合

DISC C

欣赏部分：

<<开心果>>

- 01.妈妈的吻
- 02.茉莉花
- 03.ABC
- 04.小公鸡
- 05.共产主义接班人
- 06.小白兔
- 07.乡间小路
- 08.娃娃与星星
- 09.咏鹅
- 教学部分：
- 10.地面撑腰组合
- 11.眼睛与身韵组合
- 12.吸腿综合练习
- 13.地面压前腿与前滚翻
- 14.原地高抬腿
- 15.表现力组合
- 16.脚位与手位
- 17.舞蹈综合训练
- 18.表现力组合

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>