

<<开心果>>

图书基本信息

书名：<<开心果>>

13位ISBN编号：9787884265220

10位ISBN编号：7884265222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<开心果>>

内容概要

舞蹈，能够塑身形体，培养人优雅气质。
不仅如此，舞蹈的训练还能开发孩子们的想象力、创造力和感性直观能力，它是孩子们的全面发展所不可缺少的一门课。
本辑由资深舞蹈教师，专门针对儿童特点编排，塑造孩子优美体形。
其中收录了旋律优美、融合形象、生动、易学的舞蹈动作，使孩子们能在动听的音乐中学会舞蹈的基本动作。
节目风格清新明快，让小朋友在学习舞蹈的同时能够增长见识，放宽视野，是幼儿园小朋友们学习舞蹈，提高舞蹈水准的必备教材。

<<开心果>>

书籍目录

DISC A

欣赏部分：

- 01.萤火虫
- 02.月光
- 03.风中的摇曳
- 04.快乐的松鼠
- 05.菊花台
- 06.童年
- 07.啄木鸟
- 08.我和你
- 09.朝阳

教学部分：

- 10.擦地头手结
- 11.蹲与手
- 12.小弹腿
- 13.中腰组合
- 14.快速踏步翻身练习
- 15.前旁后腿
- 16.组合动作练习
- 17.涮腰与前抢脸
- 18.协调性组合练习

DISC B

欣赏部分：

- 01.兰花草
- 02.小天鹅
- 03.盛夏的鸵鸟
- 04.在一起
- 05.奥运北京
- 06.雁南飞
- 07.化蝶
- 08.清晨
- 09.上海滩

教学部分：

- 10.原地站下腰
- 11.身韵练习
- 12.擦地与前踢腿
- 13.双腿并立转
- 14.小踢腿练习
- 15.搬前腿与竖叉练习
- 16.腰与背肌练习
- 17.活动组合
- 18.身韵综合组合
- 19.单一蹲练习
- 20.五位擦地前旁后腿

DISC C

<<开心果>>

欣赏部分：

- 01.茉莉花
- 02.月儿弯弯
- 03.枉凝眉
- 04.知道不知道
- 05.二小放牛
- 06.荡秋千
- 07.微山湖
- 08.虫儿飞

教学部分：

- 09.定性姿态
- 10.腰组合
- 11.踏步翻身卧鱼组合
- 12.擦地与大蹲
- 13.单一探海翻身
- 14.小踢腿点地练习
- 15.搬腿前旁综合练习
- 16.腰部综合练习

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>