

<<幼儿园健身操 灰太狼>>

图书基本信息

书名：<<幼儿园健身操 灰太狼>>

13位ISBN编号：9787884265626

10位ISBN编号：7884265621

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幼儿园健身操 灰太狼>>

内容概要

幼儿健身操是根据儿童生理特点，运用优美的舞姿伴随活泼的音乐，来锻炼孩子的柔韧性和协调性，提高孩子的情趣，活跃思维，开发想象力。

可以达到锻炼身体、增强体质的目的，更可以激发幼儿的运动兴趣和健身情趣！

对启发智力。

增强骨骼起到积极作用。

本辑《幼儿园健身操》动作具有较强的韵律感，富有趣味性和模仿性，配乐节奏明快，易学易懂，是广大家长和幼儿园老师不可多得的观摩辅导教材。

<<幼儿园健身操 灰太狼>>

书籍目录

DISC A

- 01.舞蹈欣赏《拉拉花》
- 02.动作分解 拉拉花 第一讲
- 03.动作分解 拉拉花 第二讲
- 04.跟我一起跳《拉拉花》
- 05.舞蹈欣赏《呼啦圈》
- 06.动作分解 呼啦圈 第一讲
- 07.动作分解 呼啦圈 第二讲
- 08.跟我一起跳《呼啦圈》
- 09.舞蹈欣赏《兔子舞》
- 10.动作分解 兔子舞 第一讲
- 11.动作分解 兔子舞 第二讲
- 12.动作分解 兔子舞 第三讲
- 13.动作分解 兔子舞 第四讲
- 14.跟我一起跳《兔子舞》

DISC B

- 01.舞蹈欣赏《皮球操》
- 02.动作分解 皮球操 第一讲
- 03.动作分解 皮球操 第二讲
- 04.跟我一起跳《皮球操》
- 05.舞蹈欣赏《沙锤操》
- 06.动作分解 沙锤操 第一讲
- 07.动作分解 沙锤操 第二讲
- 08.跟我一起跳《沙锤操》
- 09.舞蹈欣赏《快乐女孩》
- 10.动作分解 快乐女孩 第一讲
- 11.动作分解 快乐女孩 第二讲
- 12.动作分解 快乐女孩 第三讲
- 13.动作分解 快乐女孩 第四讲
- 14.跟我一起跳《快乐女孩》

DISC C

- 01.《童年》
- 02.《虫儿飞》
- 03.《二小放牛》
- 04.《兰花草》
- 05.《萤火虫》
- 06.《月光》
- 07.《风中的摇曳》
- 08.《快乐的松鼠》
- 09.《菊花台》
- 10.《枉凝眉》
- 11.《我和你》
- 12.《朝阳》
- 13.《小天鹅》
- 14.《盛夏的鸵鸟》

<<幼儿园健身操 灰太狼>>

15. 《奥运北京》
16. 《雁南飞》
17. 《化蝶》
18. 《清晨》
19. 《上海滩》
20. 《知道不知道》
21. 《微山湖》
22. 《四季歌》
23. 《茉莉花》
24. 《月儿弯弯》

<<幼儿园健身操 灰太狼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>