<<泡泡堂>>

图书基本信息

书名：<<泡泡堂>>

13位ISBN编号：9787884266586

10位ISBN编号：788426658X

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

学龄前阶段是幼儿身体发育的关键期，在这个阶段如果对幼儿进行舞蹈教学，将对幼儿的身体发育有莫大的帮助。

本套《学龄前幼儿形体舞》是形体美与音乐美的完美结合，它以元素性舞蹈教学为主，由著名舞蹈专家亲身示范教学，经过律动、简单、以元素性教学为核心的基本训练，使幼儿运动系统、肌肉、骨骼和关节得到全方位的训练，并为幼儿塑造完美的形体。

在音乐的熏陶下，培养幼儿的艺术才能，启发幼儿的想象力及提高其心灵的愉悦感。

<<泡泡堂>>

书籍目录

DISC A1

- 01 头部运动的位置——我们都来做运动
- 02 放肩直颈的正确站姿——小小勇敢者
- 03 认识空间方位——吃饱的小鸡
- 04 膝部运动的方位——我学奶奶扭一扭
- 05 锻炼足部各关节——宝宝学着系鞋带

DISC A2

- 06 初步压胯的训练——娃娃乐
- 07 锻炼背肌能力——小鸡出壳
- 08 锻炼腹肌能力——大吊车
- 09 锻炼平衡能力——伸懒腰的小猫
- 10 训练方位感知——小木偶

DISC B1

- 01 头部和眼睛的训练——机敏的小鸟
- 02 双肩的训练——小小运动员
- 03 开发表现力和想象力——照镜子
- 04 脚部集中练习——会说话的小脚丫
- 05 压胯及双腿交叉训练——我学游泳

DISC B2

- 06 增长下肢初长度——伸筋压腿长的高
- 07 学习弹腿的方法——看谁跑的快
- 08 速度能力的训练——含羞草
- 09 腰背肩综合锻炼——伸伸我的小肚皮
- 10 锻炼平衡能力——小元宝

DISC C1

- 01 朋陈手指的灵活能力——我的巧巧手
- 02 集体协作的欢乐——我们多快乐
- 03 训练灵活性和连贯性——学跳小舞步
- 04 增强幼儿自信心——看看谁的本领大
- 05 锻炼外开幅度——小小万花筒

DISC C2

- 06 学习手位及小舞姿——快长大
- 07 三拍舞步的学习——钟摆舞
- 08 平衡能力的训练——左邻右舍找朋友
- 09 认识空间方位——芭比娃娃
- 10 训练幼儿的方位感——我要上学了

DISC D1

- 01 《捉泥鳅》
- 02 《蜗牛与黄鹂鸟》
- 03 《机器猫》
- 04 《读书郎》
- 05 《青蛙》
- 06 《白龙马》
- 07 《猫咪》
- 08 《小白船》

<<泡泡堂>>

09 《猴子有礼貌》

DISC D2

10 头部肩与手的练习

11 勾绷脚与抬腿练习

12 压双腿练习

13 胯与横叉综合练习

14 青蛙胯

15 地面踢前腿练习

16 翘腿练习

17 腰与背肌的练习

18 前滚翻横叉练习

DISC E1

01 《喜鹊》

02 《宁夏》

03 《小机灵》

04 《校园的早晨》

05 《我爱北京天安门》

06 《洋娃娃和小熊》

07 《大海故乡》

08 《汽车》

09 《菊次郎的夏天》

DISC E2

10 《红星歌曲》

11 眼睛与模仿练习

12 手位练习

13 活动身体开肩练习

14 前腿与胸腰练习

15 地面横叉竖叉

16 波浪臂组合

17 旁腿与后腿组合

18 撕腿组合

19 前旁后踢腿组合

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>