

<<洞箫/中国民乐>>

图书基本信息

书名：<<洞箫/中国民乐>>

13位ISBN编号：9787884269013

10位ISBN编号：7884269015

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<洞箫/中国民乐>>

### 内容概要

本辑内容是根据儿童特点精选最受儿童欢迎、最经典的儿歌和舞蹈，音乐节奏欢快，舞蹈动作优美，充分体现出儿童活泼纯真的童年生活。

精彩的舞蹈，易学易记的动作，优美动听的音乐，是儿童感兴趣且易于接受的美育形式。

孩子在踏着音乐节拍，遨游舞蹈世界中舞动金色童年，释放童年的纯真和乐趣，使孩子的童年充满欢乐。

## &lt;&lt;洞箫/中国民乐&gt;&gt;

## 书籍目录

## DISC 1

- 01.舞蹈欣赏：七色光
- 02.第一讲：准备动作
- 03.第二讲：小跑步
- 04.第三讲：前后跑跳步
- 05.第四讲：旁点步
- 06.第五讲：变换造型
- 07.第六讲：点步蹲立
- 08.第七讲：点步转体
- 09.第八讲：结束造型
- 10.舞蹈欣赏：银波绿舟
- 11.第一讲：准备动作
- 12.第二讲：坐姿压腿
- 13.第三讲：旁压腿
- 14.第四讲：抬旁腿
- 15.第五讲：站立勾脚压腿
- 16.第六讲：双肘压腿
- 17.第七讲：吸踢腿
- 18.第八讲：结束动作
- 19.舞蹈欣赏：蜻蜓
- 20.第一讲：准备动作
- 21.第二讲：旋身抬后胯
- 22.第三讲：单臂侧身抬后腿
- 23.第四讲：双晃手侧抱腿
- 24.第五讲：低位平衡
- 25.第六讲：双盘手立起
- 26.第七讲：站立抬后胯
- 27.第八讲：双抱膝后抬腿
- 28.第九讲：原地翻身造型

## DISC 2

- 01.舞蹈欣赏：拍皮球
- 02.第一讲：准备动作
- 03.第二讲：双膝跪地压腕拍球
- 04.第三讲：双膝跪地左右拍球
- 05.第四讲：站立左右拍球
- 06.第五讲：站立踏步左右拍球
- 07.第六讲：向上抛球造型
- 08.第七讲：左右碎步看球
- 09.第八讲：左右旁侧腿看球
- 10.舞蹈欣赏：神秘的森林
- 11.第一讲：准备动作
- 12.第二讲：勾绷脚前撩腿
- 13.第三讲：双抱膝勾绷脚
- 14.第四讲：前点步转体
- 15.第五讲：小腿后踢

<<洞箫/中国民乐>>

- 16.第六讲：单抱膝勾绷脚
- 17.第七讲：旁勾绷脚撩腿
- 18.第八讲：结束动作
- 19.舞蹈欣赏：小蜜蜂
- 20.第一讲：准备动作
- 21.第二讲：绷脚走步双臂上下伸展
- 22.第三讲：侧弓步双臂伸展
- 23.第四讲：后点步双臂伸展
- 24.第五讲：侧吸腿步
- 25.第六讲：侧前点步
- 26.第七讲：伸展转体
- 27.第八讲：拍手双脚立
- 28.第九讲：结束动作

DISC 3

- 01.舞蹈欣赏：蝴蝶
- 02.第一讲：准备动作
- 03.第二讲：踏步单臂花
- 04.第三讲：双臂花
- 05.第四讲：前踢步
- 06.第五讲：上臂侧臂花
- 07.第六讲：后踢步
- 08.第七讲：大掖步手腕花
- 09.第八讲：贝壳花
- 10.第九讲：前吸腿手腕花
- 11.第十讲：上下双臂花
- 12.第十一讲：结束动作
- 13.舞蹈欣赏：笑哈哈
- 14.第一讲：准备动作
- 15.第二讲：左右勾脚舞步
- 16.第三讲：左右腿后掖步跳
- 17.第四讲：双晃手吸前腿点步
- 18.第五讲：后踢腿跳步
- 19.第六讲：单腿跪摆臂
- 20.第七讲：左右滑叉单臂指
- 21.第八讲：结束动作
- 22.舞蹈欣赏：我的朋友在哪里
- 23.第一讲：准备动作
- 24.第二讲：左右抱腿
- 25.第三讲：双腿并拢转胯
- 26.第四讲：压胯前后屈身
- 27.第五讲：抱腿后抬起
- 28.第六讲：左右点步转胯
- 29.第七讲：双膝扣开
- 30.第八讲：结束造型

DISC 4

启蒙教学



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>