

<<嫡传陈氏太极拳 太极枪(2DVD)>>

图书基本信息

书名：<<嫡传陈氏太极拳 太极枪(2DVD)>>

13位ISBN编号：9787884302925

10位ISBN编号：7884302926

出版时间：齐鲁电子音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<嫡传陈氏太极拳 太极枪(2DVD)>>

内容概要

陈式太极枪，亦名“梨花枪夹白猿棍”，是陈式太极器械套路中长兵器的一种。

它汇集枪、棍之特点，在实战应用中既能枪扎一条线，又有棍打一大片的效果。

尤其注重陈式太极拳中，缠绕沾粘法的练法，故称“陈氏太极枪”。

此枪套路严密紧凑，风格特异，在太极拳协调身法的配合下，充分显示出枪、棍各具特色和相互为用的独到之处。

它以扎、拦、披、崩、扫、点、挑、劈、拨、架、绞、缠、刺、打等以及多种舞花组成的独特用法，真正体现出梨花枪夹白猿棍在演练和使用中的变幻莫测。

它动如雷霆，势如游龙，节奏流畅，气势磅礴，既有“长兵器”之威，又有长兵短用之能。

<<嫡传陈氏太极拳 太极枪(2DVD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>