

<<二十四式太极拳新版(1DVD)>>

图书基本信息

书名：<<二十四式太极拳新版(1DVD)>>

13位ISBN编号：9787884306756

10位ISBN编号：7884306751

出版时间：齐鲁电子音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<二十四式太极拳新版(1DVD)>>

内容概要

二十四式简化太极拳是在传统杨式太极拳的基础上删繁就简而成。共有二十四个动作，内容精简扼要、易学易用、动作规范、由浅入深，增强了全面性和均衡性，是当前国内外最普及开展的太极拳套路。

赠送动作示范挂图！

<<二十四式太极拳新版(1DVD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>