

<<四十二式太极拳新版(1DVD)>>

图书基本信息

书名：<<四十二式太极拳新版(1DVD)>>

13位ISBN编号：9787884306770

10位ISBN编号：7884306778

出版时间：齐鲁电子音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四十二式太极拳新版(1DVD)>>

内容概要

四十二式太极拳内容丰富，包括三种手型、十二种步型、三十五种手法、十四种步法、四种腿法、两种平衡。

它的动作数量、组别、时间、规格均符合规则要求，有利于裁判工作公正准确，是十一届亚运会以来武术比赛经常采用的规定项目，同时它也充分考虑了全民健身的需求，选材力求群众熟悉、动作优美、锻炼全面、编排合理，即有传统性，又有时代特点。

赠送动作示范挂图！

<<四十二式太极拳新版(1DVD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>