



图书基本信息



内容概要

禅师从若干禅学故事的角度，剖解每个人头脑、心灵、欲望之间的关系，情、爱、欲之间的关系，指导我们首先要认识自己，求得自己的身心和谐，并追求与家庭爱侣的和谐、企业社团的和谐、自然与国家的和谐，获得一个的成功人生，助你实现“修身、养性、治国、平天下”的人生宏愿。开启我们生命与智慧的源泉，引导我们回归宁静、安详、自在的心灵家园。智慧来自于自我觉察和关照。



书籍目录

第一讲：理性、情感、本能三者生命中的关系

第二讲：禅——需要与欲望的区别

需要是此时此刻的需求，是自然的需求；欲望就是你的欲念，向着未来在运动

第三讲：禅——男人与女人的和谐关系

“爱”是占有，“情”是享有

第四讲：家庭和谐的要素

“丈夫”：一丈以内是你的夫！

女人应该多给自己的男人一些空间

第五讲：生命的和谐

心灵是慈悲和爱的源泉

第六讲：上善若水（一）

水——可柔可刚；水——不变随缘

第七讲：上善若水（二）

水——居高居低皆平；水——无分别心

第八讲：做好今天的你

因是今天 果是明天

第九讲：禅修

宽恕别人 善待自己

第十讲：感恩之心

常怀感恩之心 人生就快乐无比

第十一讲：什么是禅？

禅是什么？

真正的善恶在你的心里，你用什么样的心态在做这个事情很重要

第十二讲：禅不是宗教 禅是生命的和谐

心静则国土静



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>