

<<学跳舞 4碟装(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<学跳舞 4碟装(VCD)>>

13位ISBN编号：9787884750924

10位ISBN编号：7884750929

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学跳舞 4碟装(VCD)>>

内容概要

幼儿基础训练，少儿基础训练，少儿舞蹈赏析。

<<学跳舞 4碟装(VCD)>>

书籍目录

幼儿基础训练

- 01 压腿
- 02 拉肩
- 03 开胯练习
- 04 勾绷脚练习
- 05 跪下腰
- 06 趴地卷后腿
- 07 趴地抬后腿
- 08 地面踢前旁腿
- 09 跪地踢后腿
- 10 地面吸伸腿练习
- 11 芭蕾手拉
- 12 古典手拉
- 13 蒙族提腕练习
- 14 绕手腕练习
- 15 前滚翻

少儿基础训练

- 01 压腿
- 02 活动腰
- 03 双手扶把踢后腿
- 04 单手扶把踢腿
- 05 双手扶把抬后腿练习
- 06 单手扶把蹲组合
- 07 吸伸腿组合
- 08 擦地绷脚
- 09 小踢腿
- 10 腰组合
- 11 立半脚尖
- 12 朝天蹬
- 13 脱把踢后腿
- 14 脱把踢后腿
- 15 踏步蹲组合
- 16 小跳练习
- 17 指法练习
- 18 东北秧歌手绢花练习
- 19 花鼓灯扇花练习

舞蹈表演

- 01 小螺号
- 02 赶海的小姑娘
- 03 中国娃
- 04 好日子
- 05 走进新时代

少儿舞蹈赏析一

- 01 不想长大
- 02 我最摇摆

<<学跳舞 4碟装(VCD)>>

- 03 蝴蝶飞呀
 - 04 疯狂青蛙
 - 05 果汁分你一半
 - 06 狐狸爱上熊
 - 07 反转地球
 - 08 加油歌
 - 09 睫毛弯弯
 - 10 浪花一朵朵
 - 11 老鼠爱大米
 - 12 绿光
- 少儿舞蹈赏析二
- 01 喜唰唰
 - 02 青苹果乐园
 - 03 我是女生
 - 04 听妈妈的话
 - 05 娃娃
 - 06 我爱洗澡
 - 07 我的麦克风
 - 08 天边
 - 09 第一天
 - 10 你的微笑
 - 11 香水百合
 - 12 爷爷泡的茶

<<学跳舞 4碟装(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>