

<<民族舞(4VCD)>>

图书基本信息

书名：<<民族舞(4VCD)>>

13位ISBN编号：9787884751877

10位ISBN编号：7884751879

出版时间：湖北音像艺术出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<民族舞(4VCD)>>

内容概要

教你舞出多姿多彩的民族风情！

武汉小不点系列是一套适用于4 - 15岁少年儿童全面开发全脑智力的系列教育VCD。在开发儿童左半脑的同时，重点加强少儿右半脑的智力开发。注重培养少儿想象力、创造力、空间感、音乐感和艺术感等，强化素质教育。

<<民族舞(4VCD)>>

书籍目录

学跳民族舞1

小班基础

地面：活动组合

把上：一位擦地 蹲组合 五位擦地 小踢腿 单腿蹲 腰组合 小弹腿 控制

把下：大踢腿 抱左腿训练 抱右腿训练 一位小跳 五位小跳 小跳组合 中跳组合 大跳组合

中班基础

地面：活动组合

把上：五位擦地 蹲组合 单腿蹲 小踢腿 腰组合 控制 大踢腿 腰组合 控制 大踢腿

把下：控制 小跳组合 中跳组合 技巧组合

学跳民族舞1

舞蹈

01 龙腾虎跃

02 旦角

03 远山的孩子

04 秦王点兵

05 乡音

06 卒

07 红扇

08 林中韵

09 东方红

学跳民族舞2

民族民间舞

01 藏族舞：放松练习 颤膝 库玛拉（一） 金太阳 1-4基本步 库玛拉（二） 库玛拉（三） 卡地宫堡 所那 则雄 抬踏步组合 弦子

02 舞蹈：祝福吉祥

03 云南花灯：正崴 小崴 跳跼崴

04 东北秧歌：动律组合 前踢步组合 滚花组合 跳踢步组合 稳相 月牙五更 小看戏

05 舞蹈：看秧歌

06 内蒙古舞：双提腕 手拉韵律 甩手组合 牧民新歌

07 舞蹈：牧歌

儿童舞蹈集锦1

01 爱我中华

02 中国娃

03 七子之歌

04 父老乡亲

05 采蘑菇的小姑娘

06 步步高

07 种太阳

08 鸭丫头

09 铃儿响当当

10 快乐指南

11 三峡我的家乡

12 恰恰舞

13 明天会更好

<<民族舞(4VCD)>>

<<民族舞(4VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>