

<<轻松减肥舞(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<轻松减肥舞(VCD)>>

13位ISBN编号：9787884850860

10位ISBN编号：7884850869

出版时间：汕头海洋音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻松减肥舞(VCD)>>

### 内容概要

到了中年的女性朋友，由于工作轻松，家庭安逸等身体更容易发福，处于青年的女性由于饮食等因素也有偏胖现象。

轻松减肥舞即是通过轻松运动达到自我调节、纠正的绝佳舞蹈。

本节目由专业舞蹈教师讲解，讲解深入浅出，有详细的分解教学，突出学练的可操作性，还可编上舞台参赛。

是广大女性朋友迅速减肥、锻炼身体，参加业余文化生活的最好帮手。

<<轻松减肥舞(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>