

<<终极运动员>>

图书基本信息

书名：<<终极运动员>>

13位ISBN编号：9787884981175

10位ISBN编号：7884981173

出版时间：中国唱片深圳公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<终极运动员>>

### 内容概要

不论是团队运动或是个人竞赛，巅峰的状态取决于个人对追求优越的热情，运动员所展现出来的是，结合自然与科学的力与美！

本片将带领您一窥终极运动员诞生与成功的经过。

一个优秀的运动员除了先天的遗传优势外，更重要的是后天的努力与教练的指导。

唯有靠教练的训练,再经过不断的练习,才能使自己成为精英中的精英!刘易斯为何能成为奥运的短跑金牌得主、阿加西又为何能得到温布顿的冠军，成为世界第一，这些都是活生生的例子！

包括马拉松、自行车、体操、跳水等各类运动，借着介绍孕育这些运动好手的场地及他们的杰出教练，DISCOVERY CHANNEL与您分享选手们泪与血的结晶，一同进入终极运动员的世界！

(片长：91分钟)

<<终极运动员>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>