

<<从头到脚说健康(11DVD >>

图书基本信息

书名：<<从头到脚说健康(11DVD 精装版)>>

13位ISBN编号：9787885078171

10位ISBN编号：7885078175

出版时间：发行公司:

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<从头到脚说健康(11DVD) >

内容概要

《从头到脚说健康》中，曲黎敏教授——点出了生活中常见但不为人重视的生活陋习、养生误区以及大道至简的养生之路：好好吃饭，好好睡觉。

不生气，多做运动。

曲黎敏 北京中医药大学副教授、硕士生导师，北京天人医易中医药研究院院长。

曲黎敏教授先后获得北京师范大学文学学士、北京中医药大学医学硕士，她具有深厚的国学素养，精通文字学、传统医学等。

多年来，曲黎敏教授一直致力于中医传统文化的传播与推广，多次应邀前往北大、清华、浙大等著名高校以及中国教育电视台、山东教育电视台、北京电视台讲解《黄帝内经》与养生智慧。

曲黎敏教授的演讲深入浅出，内容广博，使观众、读者于绵绵细语中既能领略到传统文化的智慧与魅力，又能参悟到大道至简、真切实用的养生智慧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>