

<<幼儿园健身操1>>

图书基本信息

书名：<<幼儿园健身操1>>

13位ISBN编号：9787885079178

10位ISBN编号：7885079171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幼儿园健身操1>>

内容概要

针对2-6岁宝宝身体发育规律，由著名舞蹈人关婉璐编舞，既有成品舞蹈欣赏和学习，又有基本动作示范讲解，利于自学和教学，能帮助宝宝健身、益智、训练优美形体。

<<幼儿园健身操1>>

书籍目录

- 01 舞蹈：青苹果乐园
- 02 《青苹果乐园》动作分解：曲身
- 03 《青苹果乐园》动作分解：分腿跳
- 04 舞蹈：闪亮闪亮小星星
- 05 《闪亮闪亮小星星》动作分解：手指练习
- 06 《闪亮闪亮小星星》动作分解：手位组合
- 07 舞蹈：铃儿响叮当
- 08 《铃儿响叮当》动作分解：转体运动
- 09 《铃儿响叮当》动作分解：脚位
- 10 舞蹈：雨中即景
- 11 《雨中即景》动作分解：摆胯
- 12 《雨中即景》动作分解：膝部运动

<<幼儿园健身操1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>