

<<职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787885184780

10位ISBN编号：7885184781

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业生涯规划>>

书籍目录

第一部分：什么是职业生涯规划

人生的三个主要阶段

- 1、学习生涯
- 2、职业生涯
- 3、退休生涯
- 4、职业生涯的定义

职业生涯与学习生涯的主要区别

- 1、自我中心——他人中心
- 2、学与用的区别
- 3、学习人际关系与工作人际关系的转化
- 4、职业生涯规划的定义

职业生涯要解决的三个核心问题1、我是谁——自我正确认知和定位

- 2、我要到哪里去——清晰的职业目标
- 3、我怎么去——策略、计划、方法和资源

第二部分：职业生涯规划的意义

职业生涯规划对于个人的意义

如何利用职业生涯规划来应对职场危机

- 1、找不到定位
- 2、企图在人群中脱颖而出
- 3、事业高原时期的危机
- 4、接班人的危机

职业生涯规划对企业的意义

第三部分：如何进行职业生涯规划

自我定位与自我评估

- 1、如何找出自己的核心竞争力
- 2、了解自己的性格类型
- 3、勾画自身的能力结构

确立职业锚

- 1、职业锚的定义
- 2、职业锚与职业路径
- 3、职业锚与职业选择

职业生涯规划的具体制定方法

- 1、职业生涯规划的路径
- 2、职业生涯规划的策略
- 3、职业计划的制定
- 4、职业规划时间表
- 5、个人职业生涯规划如何与公司发展结合起来

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>