

<<立体特效7(2CD) [套装]>>

图书基本信息

书名：<<立体特效7(2CD) [套装]>>

13位ISBN编号：9787885256463

10位ISBN编号：7885256464

出版时间：2009-12-01

出版时间：广州新时代影音公司

作者：丽华 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<立体特效7(2CD) [套装]>>

内容概要

《求医不如求己大全集》是中国十大健康好书，改变中国人健康生态的第一方案，当今中国最受老百姓欢迎的自助养生宝典。

它的横空出世，使国人如获甘霖，它里面提供的全新养生观和最简单、最有效的方法深入人心，已改变了无数人的身体状况和精神面貌，使其生活质量有了极大的提升。

迄今为止有关经络养生理念、功法全部精华的最完整收录 颠覆了几千年来人们对自己身体的错误认识，开创了用最简单的方法防治各种疑难疾病的不二法门，让无数求医无门、求医无果的人们从此找到了一条身心自愈的救赎之路。

《求医不如求己大全集》全套八套精装套盒，对症治人体全身百种病痛，经络养生术图解大典。

指导快速找准穴位，利用推拿经络、按压穴道的方法自疗自医。

经络养生术图解大典：对慢性胃炎、胃痛、肝炎、关节性风湿、颈椎痛、头痛、坐骨神经痛等病症有奇效。

圣手名师不传秘籍大揭示：迅速改善身体体质的养生妙招、利用经络穴位来防病抗衰的重要观念、针对不同类型疾病的中医调治方法完整解析。

穴位按摩功法DVD光碟全典 完整演示所有身体穴位对症病痛的理疗按摩法 当面为您传道解惑，演示经络养生的神奇

<<立体特效7(2CD) [套装]>>

书籍目录

《求医不如求己1》第一章 中华经络养生奥秘经络是什么穴位的作用穴位的分经主治规律经络中的阴阳五行思想中式按摩基本手法简介最简单、有效的经络刺激法第二章 治疗头脸肩颈病症主要经络手阳明大肠经手太阳小肠经足太阳膀胱经手少阳三焦经足少阳胆经第三章 能量手自疗头部病症的方案中医对头痛的认识外感头痛内伤头痛能量手经络穴位自疗方案偏头痛颈椎病头痛感冒头痛高血压头痛失眠头痛月经期紧张性头痛头部充血三叉神经痛面神经麻痹第四章 能量手自疗扁颈病症的方案中、西医学对肩颈病症的认识肩颈痛的病因常见的肩颈痛疾病能量手经络穴位自疗方案肩膀挫伤颈椎病肩周炎落枕背部疼痛感冒性肩颈疼痛肩关节脱位肩胛关节病肩膀酸痛附录 如何找准穴位穴位理疗的注意事项《求医不如求己2》《求医不如求己3》《求医不如求己4》

<<立体特效7(2CD) [套装]>>

编辑推荐

穿越千年历史，汲取天地大精华，圣手名医革命性经络养生理法，福泽亿万苍生。

经络养生图解大典，当面为您传道解惑，讲解经络养生独特秘诀；找到人体特效穴位的最快方法，集合所有家居常见病之中医经络调治方案。

穴位按摩功法DVD光碟全典，完整演示所有穴位对症病痛的理疗按摩法。

<<立体特效7(2CD) [套装]>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>