

<<青春时光形体训练(11VCD)>>

图书基本信息

书名：<<青春时光形体训练(11VCD)>>

13位ISBN编号：9787885772437

10位ISBN编号：7885772438

出版时间：1900-01-01

出版时间：齐鲁电子音像出版社/贵州东方音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青春时光形体训练(11VCD)>>

### 内容概要

加入我们的行列，您会拥有，苗条的身材，动人的曲线，优雅的体态！

主讲：张菁，北京体育大学运动系毕业，健身小姐大赛获“最佳形体奖”，从事大众健身教练，曾在京城多家健身房担任教练。

中央电视台五频道《青春时光》栏目“形体训练”主教练。

<<青春时光形体训练(11VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>