

<<太极健身舞2(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<太极健身舞2(VCD)>>

13位ISBN编号：9787885776664

10位ISBN编号：7885776662

出版时间：贵州东方音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<太极健身舞2(VCD)>>

### 内容概要

刘式太极健身系列套路由贵州著名武术家、贵州大学武术教授，杨式太极第五代传人刘德荣先生，集五十余年习武、四十余载授课的武术心得与结晶创编。

该系列将古老太极竞技格斗技术与现代强身健体运动相结合，融中国武术庄重严谨的招式和气功的意境导引，汇中国民乐的情感与节奏于一体，以太极拳和太极推手作为基础，纳现代强身健体之招式，动作和顺，能疏通经络，修身养心。

<<太极健身舞2(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>