

<<广场瘦身民族舞(DVD)>>

图书基本信息

书名：<<广场瘦身民族舞(DVD)>>

13位ISBN编号：9787885818562

10位ISBN编号：788581856X

出版时间：四川文艺音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<广场瘦身民族舞(DVD)>>

内容概要

跳民族舞蹈是进行瘦身减肥有氧锻炼健身的好方式，尤其对广大在广场进行健身锻炼的大众朋友来说，更是一种深受欢迎的健身方式。

本节目就是根据社区大众健身锻炼的需要而特别编排拍摄的瘦身民族舞蹈。

节目选曲丰富，舞蹈编排新颖，教练简单，易学易做。

<<广场瘦身民族舞(DVD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>