

<<假如今天是我生命中的最后一天(DVD)>>

图书基本信息

书名：<<假如今天是我生命中的最后一天(DVD)>>

13位ISBN编号：9787885848828

10位ISBN编号：7885848825

出版时间：2006-8-26

出版时间：云南民族文化音像出版社

作者：李践

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<假如今天是我生命中的最后一天(DVD)>>

### 内容概要

普吉岛上那梦幻般的天然海湾，浓郁的热带风情，撩人心弦令人迷醉，是世人眼中的“人间天堂”。可有谁会想到，就在2004年12月26日这一天，大海一改往日温情脉脉的容颜，骤然掀起了滔天巨浪，变得狰狞恐怖，淹没道路、冲垮房屋、洗劫家园、夺走生命，刹那间“天堂”变成了“地狱”。

既然天堂和地狱只有一线之隔，生存和死亡只是一瞬之间，那么，人在有限的生命中应该如何使人生更有价值，更有意义呢？

在这场海啸灾难中有这样一个真实场景：一位男游客被海啸的第一波浪头追到旅馆的二楼，他发现大海正在酝酿更大的灾难，自己已是在劫难逃。

他想起平日里因为生意而东奔西跑，给家人的爱、关怀和照顾太少太少，心中愧疚顿生，不禁泪水涟涟。

他赶忙给太太发了个手机短信说：“亲爱的，我永远爱你。

可我真的很后悔，以前没有给你和孩子更多的关爱，我欠你们的太多。

如果时间能够倒转，生命能够重来……”

这个游客为何会“后悔”呢？他觉得自己没有把更多的关爱和时间奉献给自己的家人，没有完成自己的使命，留下了无法弥补的遗憾。

我们为何一定要等到失去它才知后悔，为何不能在拥有时去珍惜它，掌握它，享受它？为什么不能将今天当成生命中的最后一天来过？

我们都读过不少催人奋进的励志故事。

故事中那些顶尖的成功人士在面对生命中的最后一天时，坦然安详，无怨无悔。

他们为何能做到无怨无悔呢？因为他们能够珍惜自己生命中的每一天、每一分、每一秒，明确自己的使命和目标，而且为实现自己的使命和目标竭尽全力。

可见，你虽然不能决定自己生命的长度，但是可以决定自己生命的深度和宽度。

将每天都当作生命之中最后一天来过，能够增加生命的价值和人生的意义。

如果你能把今天当作自己生命中的最后一天来过，你就会有一种紧迫感和危机感，就会惜时如命，就会渴望将那些最重要的事、最有意义的事优先办好。

如果你能经营好生命中的每一个今天，你就能经营好你的一生。

因为这种珍视时间的意识，一旦渗透到你的思想和生活当中，就会成为你思想、生活的一部分，成为一种习惯进而影响你的行为。

也许你要问，具体从哪些方面来做才能够经营好自己的人生，管理好自己的时间，让自己的分分秒秒都创造出更多的价值呢？

本书就是为解决这个问题而撰写的。

它能帮助你厘清自己人生的使命，规划好远期、中期和近期目标；确保每天20%最重要的事项优先完成；算清自己每天、每时、每分钟的货币价值；养成马上行动、摧毁拖延的习惯；告诉你如何做到今日事今日毕，第一次就做好。

最重要的是，能使你每天都获得有价值，让每天都变成你生命中永恒的纪念日，与亲朋好友共享幸福人生。

较之前四代时间管理思想，本书有重大的突破与创新，提出了第五代时间管理的理念。

其创新主要有三：

一、“一天就是一生”，从生命价值实现的哲学高度来认识时间、珍视时间。

## <<假如今天是我生命中的最后一天(DVD)>>

二、“以人为本”，以人为核心来规划、管理、运用时间。

三、“人生均衡”，明确时间管理的最终目的就是实现使命，铸就圆满人生。

本书每一篇章都值得你熟读和思考，你能从中获得许多切身的好处和可行的方法，它能协助你务实地评估现状，规划生涯，能让你以最少的时间投资获取最大的效益。

本书不仅和你一起分享成功的方法，并且帮助你一定成功。

成功建议：请你买上1本，100本，送给你自己、亲友、员工、同事或朋友，你会发现，你正在营造一个成功的氛围，你正在营造一个让许多我跟你一起走向成功的环境！

生命只有一次，让我们珍惜生命，利用好时间为生命而喝彩！

<<假如今天是我生命中的最后一天(DVD)>>

作者简介

李践，上海行动成功教育信息咨询有限公司董事长，风驰传媒集团前任董事长，TOM户外传媒集团前任总裁，香港“紫荆花杯”全国杰出企业家，李践获金学奖荣誉导师称号，中国企业新赢利模式创始人，中国企业家培训最具影响力的实效导师，中国“行动成功哲学”创始人。

书籍目录

- 前言
- 时间管理考核表
- 第一章 用生命作答
  - 时间的价值
  - 分分秒秒汇成生命之河
  - 计时器与造币机
  - 大法师的谜语
  - 李嘉诚的闹钟
    - 生命的宽度与深度
  - 规划今天——开启成功的钥匙
  - 本田宗一郎的甜果
  - 做时间的主人
    - 浪费时间——生命之中不能承受之轻
  - 我是浪费时间的因素
  - 他人是“地狱”
- 第二章 生命中的罗盘
  - 你想要的是什么
  - 雪莉·蒂尔曼：永远只做正确的事
  - 使命是盏长明灯
  - 检视你生命中最重要的信念
  - 了解你的使命
  - 牢记自己的使命
    - 摘取生命中的那朵莲花
  - 自我实现是关键
  - 埃尔登：创造机会完成使命
  - 生命之舟
- 第三章 人生自古一盘棋
  - 生涯规划
  - 时间规划是成功的敲门砖
  - 生命的润滑?由
  - 知识的高度决定成就的高度
    - 规划好自己的工作
  - 妥善规划带来的惊喜
    - “创造”时间
  - 人造时间
  - 时间有生命吗?
  - 活时间与死时间
    - 经营时间
    - 自检规划效果
- 第四章 人生设计图
  - 设定可达成的目标
  - 人生就是一串目标
  - 选定你要跨越的标杆
  - 朝着目标飞跑
    - 绘制长远目标

<<假如今天是我生命中的最后一天(DVD)>>

以梦为马，走向成功  
以成功的人为目标  
无事不可为  
耐心等来机会  
    设定明确的短期目标  
坚持不懈，产生奇迹  
虚掩的成功之门  
    达成你的目标  
主动前进  
锁定目标，永不退缩  
只要努力，就没有达不到的目标  
第五章 二八定律  
    20/80定律  
ABC法则  
    选择导致成功  
不值得做的事，千万别做  
第六章 行动是一种信仰  
    做人，要活在当下  
你是乘客还是驾驶员  
永远不要说太迟  
养成好习惯  
    行动是一种信仰  
生意场上的跆拳道精神  
街灯的故事——改变源于行动  
史泰龙的信念  
    拖延是事业的杀手  
拖延扼杀成功  
    行动才会有回报  
“可是”与“尽管”  
行动改变命运  
卡特的最后一锤  
第七章 珍惜今天，当日事当日毕  
    今天是你生命中最重要的一天  
海伦·凯勒规则  
    今天是你最美好的一天  
会膨胀的时间  
分秒必争  
    当日事当日毕  
不再加班  
贴在墙上的那页纸  
    使用成功日志  
第八章 第一次就做好  
    第一次做好  
帕卡德的信条——你可以做得更好  
成功守则  
今天的品质就是明天的市场  
    次次做好

<<假如今天是我生命中的最后一天(DVD)>>

次做好，次次做好

完美先生——成龙

第九章 办公桌上的美学

秩序是一种美

好习惯是工作高效的关键

有次序地安排事情和物品

整洁的助益

条理的奇妙

第十章 谁快谁就赢

速度就是“必杀技”

速度确立优势

速度就是生命

养成快速的节奏感

带着解决方案来参加讨论

先行一步有美景

与时间赛跑，不断超越自己

要驾驭而不要应付变革

第十一章 己所不欲，勿施于己

要懂得说“不”

与有时间观念的人打交道

“准时”是一种双赢

别接烫手的山芋

减少无谓的时间浪费

断然击退盗取时间者

第十二章 让每一分每一秒都产生价值

寻找一切机会学习

善用零碎时间

第三类时间

我就是老板

浪花中的灵感

第十三章 复杂或者简单，这不是个问题

复杂问题简单化

简单是成功的一个关键

复杂问题背后的规律

简单是一种力量

简练的魅力

简洁的妙处

简单问题条理化

简单而聪明地工作

第十四章 实现均衡人生

掌控自己的生活

睡眠

业余学习

娱乐与行事的艺术

假如今天是我生命中的最后一天

附录 假如今天是我生命中的最后一天





版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>