第一图书网, tushu007.com

<<职场丽人秘籍(4DVD)>>

图书基本信息

书名：<<职场丽人秘籍(4DVD)>>

13位ISBN编号：9787887025654

10位ISBN编号：7887025656

出版时间：中国人民大学音像出版社/中国人民大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<职场丽人秘籍(4DVD)>>

内容概要

职场女性应有什么样的气质？
怎样才能有个好人缘? 职场中如何控制自己的情绪?怎样做好职业规划？
职场女性比男性更要多一分勇气和智慧。
台湾心理辅导专家金韵蓉、形体梳理编创人马妮、国际演说家吴娟瑜、著名人力资源专家甘斌等，深入分析女性职场规律，从沟通、形象、礼仪、心理、人脉等各个角度提供最有效的职场技能指导。

怎样才有好人缘：职场中有个好人缘是工作出色的基础条件，怎样才能有个好人缘？
台湾著名职场沟通专家崔慈芬教授你不一样的优点、缺点、特点“三点”都要露职场做人密招。

职场女性相处哲学：职场男性可以合作一辈子，却很少有女性是终身合作伙伴。
女性注重过程中关系的建立，而忽略忘记或转移最终目标。
专家甘斌教你怎样实现职场女人和谐相处互惠互帮。

职场善用女人味：职场女性应有什么样的气质？
如何营造职场女人味？
台湾心理辅导专家芳香专家金韵蓉为您详解职场表现女人味的常见误区，如何用香水为女人的气质和形象加分。

办公室里巧塑身：你想工作同时健身美体塑形吗？
你想颈部最美、胸部高贵、腰部挺拔吗？
形体梳理编创人马妮帮你塑造职场白领女性仪态万方的诗意美。

职场情绪管理技巧：人每时每刻都有情绪，职场中如何控制情绪？
如何与不同情绪的人相处？
国际演说家吴娟瑜教你进行治标又治本的情绪管理。

职场保养秘籍：职场保养就是给自己加油，让职场生涯重新焕发活力。
真正的保养不是跳槽躲避，而是面对问题、解决问题。
专家白玲为你介绍职场保养秘笈，为你的职业规划出谋划策。

练就职场“白骨精”：如何成为职场白领精英？
如何处理好工作、家庭、生活的关系？
专家王爽、秦静指导你排解工作压力，提高生活质量。

职场女性巧理财：想让你的人生更美丽、更有保障，职场女性一定要有理财观念。
专家崔慈芬详述女性理财从现在开始的十个技巧，解读皮包经济学。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com