

<<赵之心: 吃出健康来(DVD)>>

图书基本信息

书名：<<赵之心: 吃出健康来(DVD)>>

13位ISBN编号：9787887025852

10位ISBN编号：7887025850

出版时间：中国人民大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<赵之心: 吃出健康来(DVD)>>

内容概要

赵之心，国家级社会体育指导员，北京市科学健身专家讲师团秘书长。

全民健身运动倡导发起人，有氧健康大步走创始人，致力于向广大群众宣传和普及健康知识，创编多套简单易行的大众锻炼项目。

在全国举办健身科普讲座千余场，主持《健康之路》、《快乐健身一箩筐》、《各就各位》等多套科学健身类电视节目。

<<赵之心: 吃出健康来(DVD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>