

<<中医瘦身>>

图书基本信息

书名：<<中医瘦身>>

13位ISBN编号：9787887026088

10位ISBN编号：7887026083

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医瘦身>>

### 内容概要

一年四季哪个季节最适合减肥？

不同季节减肥需要注意哪些问题？

减肥不当会引发很多问题.....

如何正确对待惹人厌恶的脂肪？

节食、抽脂会造成怎样的后果？

现代人的饮食存在什么弊病？

如何变得健康而又苗条？

本片旨在倡导科学瘦身。

健康减肥，从中医角度给您详解胖和瘦的学问。

<<中医瘦身>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>