

<<降火祛湿保健康（DVD）>>

图书基本信息

书名：<<降火祛湿保健康（DVD）>>

13位ISBN编号：9787887026101

10位ISBN编号：7887026105

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<降火祛湿保健康（DVD）>>

### 内容概要

日常生活中，经常有人上火，表现多为口腔溃疡、咽喉肿痛、脸上痤疮、便秘、目赤等，人们也经常用“上火了”一言以蔽之，但“上火”远远不是这么简单……

湿属阴邪，性质重浊而粘腻，它妨碍脾的运化，常见胸闷不舒、小便不利、食欲不振、大便溏泄等症状。

湿气不去，任何养生方法都是隔靴搔痒……

<<降火祛湿保健康（DVD）>>

书籍目录

- 01 中医治上火
- 02 肝胆火
- 03 肺和大肠火
- 04 心包三焦火
- 05 脾胃火
- 06 肾火
- 07 风湿病
- 08 湿温病

<<降火祛湿保健康（DVD）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>