

<<糖尿病健身方案 VCD>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病健身方案 VCD>>

13位ISBN编号：9787887090539

10位ISBN编号：7887090539

出版时间：2004-6

出版时间：时代传播音像出版社

作者：赵之心 编

页数：21

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病健身方案 VCD>>

### 内容概要

糖尿病健身方案，送给您一份健康的祝福。

## <<糖尿病健身方案 VCD>>

### 作者简介

赵之心，中央电视台、北京电视台、北京人民广播电台等多家媒体特约专栏讲师。

1997年，健康专家赵之心开始了他的全国巡回演讲。

他推广的预防医学理念，配合科学健身方法，针对不同病理人群，易学有效，受到了社区、学校、企业、机关的热烈推崇。

所到之处，引发一场健身革

## <<糖尿病健身方案 VCD>>

### 书籍目录

我国糖尿病现状什么是糖尿病糖尿病分型捕捉糖尿病信号糖尿病危险人群糖尿病高发的五大原因糖尿病的诱发因素糖尿病的典型症状糖尿病的不典型症状I型糖尿病与II型糖尿病的区别糖尿病的三大误区糖尿病健康观的变化与关注“体质”控制糖尿病模式“四点儿”预防糖尿病糖尿病运动疗法糖尿病综合治疗的“五驾马车”糖尿病病人安全锻炼的十个技巧

<<糖尿病健身方案 VCD>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>