第一图书网, tushu007.com

<<大悲拳(3VCD)>>

图书基本信息

书名:<<大悲拳(3VCD)>>

13位ISBN编号: 9787887210289

10位ISBN编号:7887210283

出版时间:人民体育音像出版社

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<大悲拳(3VCD)>>

内容概要

此拳是中华武术大拳种之一.始传于北京,流传甚广。

其特点:动作缓慢、稳重,速度均匀,似行云流水,讲究拳打八方,四正四隅,主要手法有:劈、挑、撩、插、挂、托、穿、搭、搓、戳、削等。

第一图书网, tushu007.com

<<大悲拳(3VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com