

<<大悲拳(3VCD)>>

图书基本信息

书名：<<大悲拳(3VCD)>>

13位ISBN编号：9787887210289

10位ISBN编号：7887210283

出版时间：人民体育音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大悲拳(3VCD)>>

内容概要

此拳是中华武术大拳种之一.始传于北京,流传甚广。

其特点：动作缓慢、稳重，速度均匀，似行云流水，讲究拳打八方，四正四隅，主要手法有：劈、挑、撩、插、挂、托、穿、搭、搓、戳、削等。

<<大悲拳(3VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>