

<<接力技术与训练方法(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<接力技术与训练方法(VCD)>>

13位ISBN编号：9787887210432

10位ISBN编号：7887210437

出版时间：人民体育音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<接力技术与训练方法(VCD)>>

内容概要

姚教练有三十多年的教学实践经验，训练出了一批世界女子滑冰接力冠军、奥运会女子接力冠军，在我国滑冰运动界有很大的影响。

她比较系统地总结啊一套速度轮滑训练教材，拍摄成录像教材在我国还是第一次。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>