

<<少林传统功夫少林单刀:老架捶谱(>>

图书基本信息

书名：<<少林传统功夫少林单刀:老架捶谱(VCD)>>

13位ISBN编号：9787887211507

10位ISBN编号：7887211506

出版时间：人民体育音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少林传统功夫少林单刀:老架捶谱(>>

内容概要

单刀的主要特点是：勇猛、快速、气势剽悍。

演练起来要突出一个“猛”字，突出一个“快”字，但要注意刀法清晰，要刚劲有力，所势逼人，迅疾如风，给人一种气势威猛，所向披靡的感觉和凛然的气概。

拳谚云“刀如猛虎”，就说明了刀的基本特点。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>